

Школа

КГБОУ "Минусинская школа №8"

Отд./корп

7-11лет

Дата

10.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с круглой пшено	200		147	6	5	17
	кисломол.		масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	959	какао с молоком	200		113	3	3	13
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		фрукты	200		119	1	1	28
Завтрак 2	хлеб черн.								
	фрукты								
Обед	закуска	10	салат из зеленого горошка или кукурузы	60		50	2	3	4
	1 блюдо	204	суп картофельный с круглой	206		109	4	3	14
	2 блюдо	591	гуляш	145		150	10	8	7
	гарнир	688	макароны отварные	150		168	6	5	26
	напиток		сок	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	40		102	3	1	21
	хлеб черн.		ржаной	52		111	2	0	25
Полдник	булочное								
	напиток								28
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

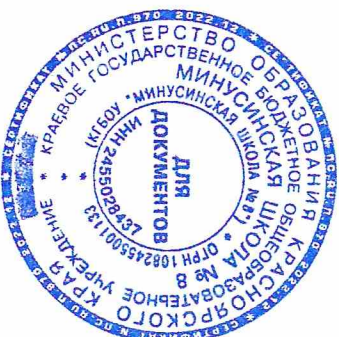
Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

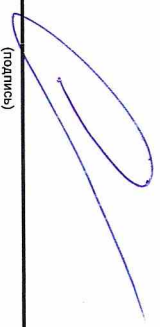
(расшифровка подписи)



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	94	Суп молочный с крупой пшено	250		184	7	7	20
	кисломол.		Масло сливочное	10		66	0	7	0
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200		113	3	3	13
	хлеб		пшеничный	50		121	5	0	24
	фрукты		яблоки	200		119	1	1	28
Хлеб черн.	хлеб черн.								
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	салат из зеленого горошка	100		84	3	5	6
	1 блюдо	204	суп картофельный с крупой	256		129	5	4	17
	2 блюдо	591	гуляш	165		203	20	20	6
	гарнир	688	макароны отварные	180		202	7	5	32
	напиток		сок	200		92	1	0	20
	хлеб бел.		пшеничный	80		203	6	2	42
Хлеб черн.	хлеб черн.		ржаной	78		166	3	0	35
Полдник	булочное								20
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Утверждаю:

Руководитель учреждения



(подпись)

Д. С. БУШМАКИН

(расшифровка подписи)

